



CHARLA GRATUITA

EVITANDO EVITAR

—

Aplicación del mindfulness
desde la perspectiva de la
ACT

SÁBADO 26 DE ENERO DE 2019

11:00 HORAS

**ESPACIO DE LA UNED. CLAUSTRE DEL
CARME DE MAÓ.**



ADELA ORTIZ SOLERA. PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN ACT