

DE LA ANSIEDAD A LA PRESENCIA

Mallorca, 17 (19,00 hs) – 19 (18 hs) mayo 2019.

“Hemos olvidado cómo aparecería el mundo a los ojos de una persona que no hubiera conocido el miedo” (M. Heidegger).

Eres Plenitud de Presencia. ¿Desde dónde te vives?

1. Ansiedad: hambre y miedo; prisa, estrés y rumiación; carencia y adicciones
 2. La ansiedad, como síntoma de nuestro tiempo
 3. Ansiedad y vacío afectivo
 4. Ansiedad e ignorancia
 5. Superar o gestionar la ansiedad (1): Un trabajo psicológico para afrontar el vacío afectivo
 6. Superar o gestionar la ansiedad (2): Un trabajo espiritual para favorecer la comprensión y vivir en estado de presencia.
- Conclusión: vivir desde la carencia o desde la plenitud.

Prácticas meditativas.

El encuentro se realizará en absoluto silencio.

La reserva de plaza se hará directamente dirigiéndoos a mi correo personal (matildegastalver@gmail.com), con la confianza de que seréis serios/as y fieles a ese compromiso aunque no se haga ningún depósito bancario.

La matrícula se inicia a partir del 15 de febrero y se cierra el 25 de abril. Se otorgaran las plazas **según el orden de la fecha de inscripción**, dado que estas son limitadas y que las religiosas necesitan un tiempo para la organización e intendencia.

Ruego que si alguien sigue un régimen vegetariano o hubiera otra demanda concreta, me lo comunicéis en el momento de la reserva de plaza.

El coste total del taller será de 135€, que se abonará a la entrega de habitación en Santa Lucia e incluye:

Hospedaje en el Santuario dos noches, dos desayunos, dos comidas, dos cenas y el coste del taller.

Se aconseja llevar calzado y ropa cómoda de abrigo que favorezca la meditación.

Con un abrazo cordial y a vuestra disposición.

Matilde Gastalver Martín (tel. 605086495)